**ONLINE INTRODUCTIETRAINING zorgprogramma Angst, Dwang en PTSS online**

**Exposurebehandeling volgens inhibitiemodel**

Een aantal keren per jaar wordt er door zorgprogramma angst, dwang en PTSS een trainingsdag georganiseerd voor alle nieuwe collega’s binnen het zorgprogramma en andere geïnteresseerden.

De training is verplicht voor alle medewerkers van het zorgprogramma angst, dwang en PTSS. Daarnaast zijn medewerkers van andere zorgprogramma’s, die in de dagelijkse praktijk ook angst behandelen, welkom. Bij voldoende plaatsen zijn ook master psychologie-stagiaires welkom.

Het doel is kennismaking met diagnostiek en behandeling van alle angststoornissen, obsessieve-compulsieve stoornis en posttraumatische stress stoornis en de werkwijze binnen het zorgprogramma.

**De introductietraining Angst, Dwang en PTSS wordt online gegeven, in blended vorm. Het eerste deel van de training bestaat uit theoretische online modules. Daarnaast is er een deel face-to-face via ZOOM, waarbij we vragen beantwoorden en interactief zullen gaan oefenen.**

Het online programma bestaat vooral uit theorie en informatie overdracht. Hierin wordt onder andere geleerd om een probleemanalyse op te stellen waarin triggers, vermijdings-, veiligheidsgedrag, en exposureoefeningen een plaats krijgen. Er wordt een eerste indruk gegeven van exposure. Er wordt uitleg gegeven over de sociale angststoornis, gegenaraliseerde angststoornis, paniekstoornis en obsessieve-compulsieve stoornis en hoe exposure binnen deze behandeling een plaats krijgt vanuit de leertheorie en het inhibitiemodel.

In het live ZOOM-programma worden vragen beantwoord en wordt er zelf geoefend in achtereenvolgens –imaginaire exposure, - interoceptieve exposure, - exposure en responsepreventie.

Er wordt literatuur verstrekt, deze dient vooraf bestudeerd te worden. Binnen de training wordt verwacht dat je bereid bent om in rollenspel de cliënt- en therapeutenrol te spelen.

Deze training vormt de basis voor de reguliere angstbehandelingen. Voor de intensieve behandelingen, ITB en FOCUS, is er een vervolgtraining.

Het theoretisch uitgangspunt binnen deze trainingsdag is het ‘inhibitiemodel’.

**Vrijdag 30 oktober**

Start - 10:00 uur

Eindigt – 15.30 uur

**Algemeen**

* Doel is om alle therapeuten van Propersona die angst behandelen de theorie en basis interventies te leren.
* Het theoretische deel wordt aangeboden in online video modules en besproken binnen een online zoomsessie. Het workshopdeel vindt plaats in een trainingsdag online, via zoom. Op deze dag wordt er geoefend met de verschillende exposure-interventies plenair en in subgroepen

**Onderwerpen**

De volgende onderwerpen komen aan bod:

* Theorie Inhibitiemodel
* Obsessief compulsieve stoornis, diagnostiek en behandeling
* Paniekstoornis, diagnostiek en behandeling
* Sociale angststoornis, diagnostiek en behandeling
* Gegeneraliseerde angststoornis, diagnostiek en behandeling
* Interoceptieve exposure
* Exposure-in-vivo
* Imaginaire exposure

**Algemene leerdoelen**

Na afloop van de cursus:

1. Kennis van het inhibitiemodel

2. Kennis van diagnostiek en behandeling angststoornissen

3. Basis-vaardig in verschillende vormen van exposure

**Literatuur**

Er wordt gebruik gemaakt van de volgende literatuur:

* Rijkeboer, M.M., & Hout, M.A. van den (2014). Nieuwe inzichten over exposure. Gedragstherapie, 47, 2-19.
* Vervliet, B., Depreeuw, B., Treanor, M., Conway, C.C., Zbozinek, T., & Craske, M.G. (2014). Exposuretherapie maximaliseren. Een benadering volgens het inhibitorisch-leermodel. Gedragstherapie, 47, 296-339.
* Factsheet exposure VGCT versie juni 2018 <https://www.vgct.nl/vgct.nl/public/over-cgt/factsheets/factsheet-exposuretherapie-nieuwe-inzichten>

**Inzet van docenten**

Geef aan wie er verantwoordelijk is voor de inhoud en de uitvoering van de cursus op welk moment en wat de kwalificaties zijn.

Anneke Bruinsma, Klinisch psycholoog, Supervisor VGCt

Maarten Tulp, Klinisch psycholoog, Supervisor VGCt

**Toetsing**

* Aanwezigheid
* Actieve deelname in groep

**Continuïteits- en kwaliteitsbewaking**

Continuiteit is verzekerd doordat het een 1-daagse training is.

Kwaliteit wordt bewaakt door de docenten en de programmaraad van Propersona

**Tijdschema**

**Voorbereiding:**

Literatuur leestijd 2 uur

Online onderwijs via video modules

Theorie Inhibitiemodel 30 min

Obsessief compulsieve stoornis, diagnostiek en behandeling 20 min

Paniekstoornis, diagnostiek en behandeling 30 min

Sociale angststoornis, diagnostiek en behandeling 20 min

Gegeneraliseerde angststoornis, diagnostiek en behandeling 20 min

**Workshop: 10:00 – 15.30 uur**

10.00- 11.00 - Kennismaking en bespreken van de literatuur. Vragen beantwoorden over de

theoriepresentaties.

11.00- 11.15 - pauze

11.15- 12.00 - Demonstratie imaginaire exposure

12.00- 12.30 - In tweetallen oefenen imaginaire exposure

12.30- 12.45 - nabespreken

***12.45- 13.30 - lunchpauze***

13.30- 13.45 - Demonstratie interoceptieve exposure

13.45- 14.00 - Uitvoering interoceptieve exposure in een groep

14.00 – 14.15- Pauze

14.15- 14.30- Exposure en response preventie met intrusies in de groep

14.30- 15.15 Plenair oefenen bij dwangstoornis ‘exposure en responsepreventie

15.15 – 15.30 Afronden